

Erfolgsbericht

Durch ein Zeitungsinserat bin ich auf Vitalyse gekommen und nach mehreren erfolglosen Diäten dachte ich mir, versuch es doch mit Vitalyse. Bereits nach dem ersten Gespräch mit Frau Reinold war ich total begeistert und ich konnte mein Wunschgewicht ins Auge fassen.

Nun 5 Monate später habe ich mein Ziel erreicht und ich bin seit 2 Wochen in der Stabilisation. Die Abnahmezeit empfand ich nicht als sehr schwierig, denn das Programm ist sehr abwechslungsreich und Frau Reinold hatte auch für die Ferien tolle Tipps wie an meinem Ziel festhalten konnte.

Jede Woche konnte ich durch die Gewichtsreduktion feststellen, dass ich mich körperlich wohler fühlte und das ohne grossen Verzicht.

Bei anderen Diäten hatte ich immer das Gefühl ich Esse immer das selbe „Salat etc“. Dieses Gefühl kann bei Vitalyse gar nicht aufkommen, denn Frau Reinold hat immer super saisonale Gerichte bereit, welche auch die anderen Familienmitglieder toll finden. Das separate Kochen wie bei anderen Programmen gibt es bei Vitalyse nicht.

Durch Vitalyse habe ich gelernt wie ich auf eine gesunde Ernährung achten kann und ich dadurch das Gewicht halten kann.

Ich geniesse nun über das neue Körpergefühl und das ich bei meiner Kleiderwahl nicht immer damit anfangen muss wie kaschiere ich meine überflüssigen Kilos.

Vitalyse auf jedenfall kann ich sehr weiter empfehlen, für mich hat sich die Investition mehr als gelohnt.

Frau Reinold danke ich herzlich für Ihre super Unterstützung und für das erreichte. Ich bin mir ganz sicher ohne Frau Reinold und Vitalyse wäre ich nicht im jetzigen super Körpergefühl und würde immer noch X-Diäten ausprobieren ohne Erfolg.

Name: Antener Beatrice Tel: 032 636 1168
Adresse: Maggligen Datum: 16.10.2013
Erlaubnis für Veröffentlichung: Ja / Nein Unterschrift: [Signature]