

Erfolgsbericht

Seit den Wechseljahren nehme ich sehr leicht zu.

Nach dem Sommer hatte ich 6 Kg. zuviel. Ich hatte allein versucht abzunehmen mit verschiedenen Methoden, vor allem hungern und es hatte nicht funktioniert.

Ich wollte abnehmen ohne hungern zu müssen und ohne grosse Lebensmittelumstellung.

Ich wollte unbedingt meinen Bauch verlieren und vor allem lernen, wie ich das machen

Sollte. In Vitalyse hatte ich die perfekte Lehrerin gefunden, Frau Reinold.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung hat sie mir sehr gut begleitet, beraten und aufgezeigt, wie ich mein Gewicht reduzieren soll und vor allem wie zu korrigieren, wenn ich wieder zunehme.

Ich habe meine Kilos in 2 Monaten verloren und jetzt wenn ich zunehme,

brauche ich keine Bücher über Diäten zu lesen oder Wunderpulvergetränke zu probieren.

Ich würde jeder Person, die Gewichtsprobleme hat, diese „Lehre“ empfehlen.

Ich bedanke mich bei Frau Reinold für Ihre tolle Arbeit und wünsche Ihre alles Gute.

Name: Mercedes Brüngger Tel: 032-6412660
Adresse: Gänsbühlweg 5 Seltach Datum: 31.01.2016
Erlaubnis für Veröffentlichung: Ja Nein Unterschrift: M. Brüngger