

## Erfolgsbericht

Mit meinem Gewicht hatte ich schon immer zu kämpfen.  
Rauf und runter – keine Diät zeigte nachhaltigen Erfolg. Als ich die magische doppelnull Zahl auf der Waage überschritt, wusste ich, jetzt muss etwas geschehen.

In der Zeitung ist mir das Inserat von Vitalyse aufgefallen – nicht lange überlegt und einen Termin vereinbart.

Die Ausführungen von Bärbel Reinhold überzeugten mich. Wichtig war für, dass es sich um keine Diät handelt – ich wollte meine schlechten Erfahrungen nicht wiederholen.

In meinen eher stressigen Arbeitstag konnte ich den vorgegebenen Plan bestens integrieren – ohne jeglichen „Hungerast“. Mein Ziel von 15kg habe ich überschritten und kann nun seit einem Jahr die gut 20 Kilo Gewichtsabnahme halten.

Klar gibt es immer wieder Momente, wo ich Gefahr laufe, in das alte Essverhalten zurückzufallen.

Vitalyse und Bärbel Reinhold haben mir das Rüstzeug für eine gesunde, ausgewogene und vor allem gewichtshaltende Ernährungsweise mitgegeben.

DANKE

Name: Stuber Anita Tel: 032 675 11 87

Adresse: Sägelohdstr. 3 Gefafingen Datum: 3.10.17

Erlaubnis für Veröffentlichung:  Ja /  Nein

Unterschrift: 