



Frau B. Antener
vorher

«Ich habe es geschafft»

20 Kilo weniger ...

... dank betreuter
Ernährungsumstellung!

nachher



20 Kilo weniger ...

Ich habe 20 Kilo abgenommen in 6 Monaten

Dank einer Ernährungsumstellung, bei der ich täglich 3 Mahlzeiten und 2 Imbisse zu mir nehmen durfte. Mir half, dass ich wöchentlich betreut, unterstützt und motiviert wurde. Dank dieser engmaschigen Unterstützung des Programms habe ich 20 Kilo in 6 Monaten an Gewicht reduziert.

Anschliessend wurde mir nach der Abnahme geholfen, meine neu erworbenen Essgewohnheiten zu festigen, und lernte, mit den «Dickmachern» umzu gehen, sodass ich mein Wohlfühlgewicht behalten konnte. Nun gute 3 Jahre später halte ich mein damaliges Wunschgewicht immer noch und fühle mich super. Ich kann allen, die etwas für ihre Gesundheit und ihr Aussehen machen wollen, Frau Bärbel Reinold, Ernährungscoach Vitalyse in Solothurn, empfehlen.

Vitalyse[®]
Für körperliches Wohlbefinden



Bärbel Reinold

Für Anmeldungen oder
weitere Informationen:
032 621 92 63 oder
info@vitalysesolothurn.ch
www.vitalysesolothurn.ch