



**«Ich bin wieder mich selber
und erhalte Komplimente.»**

Ohne Diät, ohne Ersatzmahlzeiten und ohne Medikamente

**Wir unterstützen Sie auf persönlicher Basis,
Ihr Wohlfühlgewicht zu erreichen und zu behalten.**

«Wenn Sie aus eigener Kraft mit
Ihrem Gewicht oder Ihrer Ernährung
nicht klarkommen, dürfen Sie von uns
echte Hilfe erwarten.»

Mit einer auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten
Ernährung sowie einem persönlichen Ernäh-
rungs- und Motivationscoaching, hilft Ihnen
das Vitalyse-Ernährungsprogramm das zu
ändern, was zu Ihrem Übergewicht führte:

Ihre Essgewohnheiten.

Dabei nehmen Sie **0,8 Kilo pro Woche** ab
und gewinnen die Fähigkeit, Ihr neues Wohl-
fühlgewicht langfristig zu halten.



Für körperliches Wohlbefinden
seit 1990 bewährt

www.vitalyse.ch

**Möchten Sie schlank werden
und dies auch bleiben?**

Gerne lade ich Sie zu einer kostenlosen
Gewichts- und Ernährungsanalyse ein.

Rufen Sie mich an: 032 621 92 63



Reinold Bärbel

Dipl. Ernährungscoach, Vitalyse Solothurn

www.vitalysesolothurn.ch

Selbstständige Lizenzpartnerin von Vitalance

Einführungsangebot zum Kennenlernen

Kostenloses Beratungsgespräch mit Ernährungs- und Gewichtsanalyse

- Ja**, ich wünsche ein Beratungsgespräch, um das Vitalyse Ernährungsprogramm
unverbindlich kennen zu lernen!
- Ja**, ich möchte unverbindliche Informationen!

Ich interessiere mich vor allem für:

- Betreutes Ernährungsprogramm für Gewichtskontrolle
- Betreutes Ernährungsprogramm während der Wechseljahre
- Betreutes Ernährungsprogramm für Führungskräfte
- Betreutes Ernährungsprogramm während der Schwangerschaft

**Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen
Beratungstermin oder senden Sie diese Karte einfach zurück!**

«Schlank sein» ist lernbar!

Vitalyse – von Ärzten empfohlen.

ipartner.ch

Auch Vitalyse hat die Ernährung nicht neu erfunden. Sie hat jedoch eine Methode entwickelt, die Ernährung präzise auf individuelle Bedürfnisse abzustimmen, um die Fettverbrennung wieder in Schwung zu bringen. Dabei werden nicht nur körperliche Kennwerte berücksichtigt, sondern auch Ihre persönlichen Vorlieben, Ihr Lebensstil und Ihr soziales Umfeld.

Kaum jemand ist bereit, seinen Lebensstil auf den Kopf zu stellen oder seine Lebensqualität stark einzuschränken, nur um einer bestimmten Ernährungstheorie gerecht zu werden.

Mit Vitalyse behalten Sie die Freude am Essen. Das Ernährungsprogramm ist auch auswärts und mit Familie durchführbar – keine fixen Menüpläne. Sie essen normale, vollwertige und überall erhältliche Nahrungsmittel. Die Auswahl ist vielfältig und weitgehend Ihnen überlassen.

«Weil Vitalyse individuelle Bedürfnisse berücksichtigt, eignet sich das Ernährungsprogramm auch für stark engagierte Personen.»

Einer der wichtigsten Bausteine des Vitalyse-Erfolgskonzeptes bildet das individuelle Ernährungs- und Motivationscoaching

durch ausgewiesene, verständnisvolle Beraterinnen bzw. Ernährungscoaches. Unsere Erfahrungen zeigen, dass die kompetente Betreuung ein Schlüsselpunkt für stetigen Fortschritt und langfristigen Erfolg ist.

Dazu gehört auch eine **Nachbetreuungsphase**, um nach der Gewichtsreduktion ein Abgleiten in alte Essmuster und eine damit einhergehende erneute Gewichtszunahme zu verhindern.

Als ersten Schritt zu Ihrem Wunschgewicht vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Beratungsgespräch!

«Ich habe ohne grosse Anstrengung 15 kg abgenommen. Die Freude an mir und meinem Körper wurde immer grösser.» T.R.

«Ich habe mein Wunschgewicht, ohne zu hungern oder die Wände hochzugehen, in der vorgegebenen Zeit erreicht.» R.G.

«An der Nahrungsumstellung fand ich Spass. Und vor allem brauchte ich für die Familie nicht separat zu kochen.» E.B.

«Vitalyse geht davon aus, dass Sie keine weiteren Belehrungen über gesunde Ernährung brauchen, sondern vielmehr jemanden, der Sie motiviert und persönlich darin coacht, das umzusetzen, was Sie bereits wissen.»



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Name

Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Telefon P

Telefon G

Vitalyse Solothurn

St. Niklausstrasse 1

4500 Solothurn

Vitalyse[®]
Für körperliches Wohlbefinden

Vitalyse Solothurn
Reinold Bärbel
St. Niklausstrasse 1
4500 Solothurn
Telefon 032 621 92 63

Weitere Vitalyse-Praxen in
Aarau, Bern, Basel, Burgdorf,
Cham, Murten, Lyss, Solothurn

www.vitalyse.ch