

# Heisse Wechseljahre

## Vortrag : Hormone in der Lebensmitte

**Gastgeberin Vitalyse Solothurn** ([www.vitalysesolothurn.ch](http://www.vitalysesolothurn.ch))

Viele setzen auf Jugend und Schönheit, ganze Industrien von der Mode und Kosmetik über das Auto bis zum Sport- haben sich auf diese Jugendwelt eingestellt. Kein Wunder also, dass viele Frauen mit Skepsis auf die heissen Wechseljahre schauen. Es gibt dort ja scheinbar viel zu verlieren...

Ist das tatsächlich so? Was verändert sich eigentlich genau und warum? Wie merkt eine Frau, ob sie sich in den Wechseljahren befindet und welche Signale sendet der Körper? Welche Auswirkungen haben Hormone auf unser körperliches und seelisches Wohlbefinden in der Lebensmitte?

Was verändern sie bei der Frau?

**Neu / Infos: Was verändert sich beim Mann?**

In diesem Vortrag erhalten sie einen neuen, humorvollen und ganzheitlichen Blick auf die hormonellen Veränderungen in der Lebensmitte.

Sie erfahren, wie Hormone unsere Stimmungen und Gefühle beeinflussen und wie ein allfälliges hormonelles Ungleichgewicht mit sanften Mitteln ausgeglichen werden kann.

### **VORTRAG zu diesem Thema:**

**Leitung Vortrag :**



Doris Wäfler, Hebamme, Sexualpädagogin, MFM Kursleiterin

Datum: **9. Januar 2018**

Zeit: 19.30 Uhr

Kosten: 35.- / pro Person inkl. Pausensnack und Getränk

(im Sitzungszimmer Vitalyse Solothurn St. Niklausstrasse 1 in 4500 Solothurn )

**Anmeldung:** Erforderlich , da Platzzahl beschränkt, unter 032 621 92 63

Gastgeberin : Bärbel Reinold / Inhaberin Vitalyse Solothurn

Ihr Spezialist für Ernährung vor - während- nach der Menopause